



A **ktynwnego**

C **złowieka**



tel. 693 022 523 lub 609 150 065

Zapraszamy chętnych w każdym wieku !!!

Zawiercie, ul. Westerplatte 3

Wtorki i czwartki o godz. 16.00

Proponujemy super-program !



Jak radzić sobie ze stresem?



Zdrowy duch „gdy pasja”



Zdrowe sposoby spędzania czasu



Stordic walking



wiele niespodzianek

ORAZ

Bogate propozycje różnych form aktywności ruchowej i rekreacyjnej

Wycieczki, spotkania przy kawie, dyskusje, ciekawe prezentacje, niesamowite filmy



Zapraszamy

Projekt dofinansowany przez

Starostwo Powiatowe



z pewnością znajdziesz coś dla siebie